

MIKÄ KILPATANSSISSA ON KIVAA/MIKSI HARRASTAT SITÄ?



KILPATANSSI on nimensä mukaisesti kilpaurheilulaji, mutta toki sitä voi alkuun kokeilla ihan vain harrastusmielessä. Kilpatanssi on parilaji, mutta ellei sopivaa paria heti löydy, alkeet voi opetella yksinkin.

Laji jakautuu kahteen osa-alueeseen: vakio- ja latinalaistansseihin. Alkuun kaikki tanssivat molempia, mutta myöhemmin voi erikoistua jompaankumpaan.

Vakiotanssit: hidas englantilainen valssi, tango, wieninvalssi, foxtrot ja quickstep

Latinalaistanssit: samba, cha cha, rumba, pasodoble ja jive

Kilpatanssi sopii hyvin vaikka koko perheen yhteiseksi harrastukseksi, sillä harrastamisen voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Kilpailuissa on ikäsarjojen lisäksi eri sarjat aloittelijoille ja pitempään harrastaneille (5 taitotasoa), joten kaikki kilpailevat omanikäistensä ja -tasoistensa kanssa. Kilpatanssi on erittäin monitahoinen laji, jossa monipuoliseen liikuntaan yhdistyvät hyvä vartalonhallinta, musiikki ja esittäminen.

Harrastuksen aloittaminen on helppoa: Mitään erityisiä varusteita ei tarvita, mukava, liikkumiseen sopiva asu ja ohutpohjaiset kengät tai voimistelutossut riittävät alkuun. Oikeat kilpatanssikengät tosin kannattaa hankkia mahdollisimman pian sen jälkeen, kun harrastus alkaa tuntua omalta. Lajille tyypilliset loisteliaat ja koristellut puvut tai pojilla frakit tulevat kuvioihin mukaan vasta paljon myöhemmin sitä mukaa, kun taidot kehittyvät.

LIEDOSSA kilpatanssin opetusta järjestää paikallinen tanssiurheiluseura **LÁ TEAM**. Kaikenikäisille tarkoitettu alkeisryhmä toimii Pahkamäen koulun liikuntasalissa, Liedon asemalla. Ryhmä kokoontuu perjantaisin 21.8. – 18.12.2015 klo 18.00 – 18.45. Kaksi kertaa voi kokeilla maksutta. Mukaan voi liittyä kesken kauden.



Alkeisryhmän hinta 80 euroa / syyslukukausi + seuran vuosijäsenmaksu 20 e.
Jäsenmaksu sisältää 4 kertaa vuodessa ilmestyvän Tanssiurheilija-lehden.

Lá Team on lietalainen, vuonna 1997 perustettu tanssiurheiluseura. Seura järjestää vuosittain kahdet tanssikilpailut, yleensä seura- ja aluekilpailuja, mutta lajin Suomenmestaruuksistakin Liedossa on kisattu. Lá Team on Valon sinettiseura vuodesta 2007. Lá Team on Suomen tanssiurheiluliiton jäsenseura.